



# TERVETULOA



OPIKESKELEMAAN FORSSAN AMMATTI-  
INSTITUUTTIIN AMMATILLISIA  
PERUSTUTKINTO-OPINTOJA

JA

FORSSAN URHEILUAKATEMIAAN  
URHEILUA !



# URHEILIJAN OPINPOLKU

- Opiskelija on hyväksytty Forssan urheiluakatemiaan.
- Opiskelija opiskelee Forssan ammatti-instituutissa ammatillisia perustutkinto-opintoja.
- Opiskelija ja huoltaja ovat allekirjoittaneet 12.8.2019 mennessä urheilijasopimuksen kaudelle; syksy 2019 - kevät 2020.
- Opiskelija sitoutuu noudattamaan urheilijasopimukseen kirjattuja asioita.
- Opiskelija sitoutuu toteuttamaan suunnittelemaansa opinpolkua ja oppilaitoksen urheilijan opinpolun ohjeita.



# Urheilijan opinpolun toteutus

- Opiskelija opiskelee HOKS-suunnitelmansa mukaisesti ammatillisia perustutkinto-opintoja.
- Osaksi perustutkinto-opintoja tulee urheiluakatemia eli urheilijan opinnot.
- Osaamisidentiteetti ja tulevaisuusohjaus sisältää ammatti-identiteetin lisäksi urheilijaidentiteetin.
- Nämä yhdessä muodostavat tavoitteellisen opiskelun  
=> perustutkinto 180 osp.



# Urheilijan opinpolun rakenne

Ammatilliset tutkinnon osat 145 osp

Yhteiset tutkinnon osat 35 osp

kaikille yhteiset 26 osp:

viestintä- ja vuorovaikutusosaaminen 11 osp

matemaattis -luonnontieteellinen osaaminen 6 osp

yhteiskunta- ja työelämäosaaminen 9 osp, jossa  
! opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet  
(urheilijaopiskelijan ohjaus)

valinnaiset, yhteiset tutkinnon osat 9 osp:

yhteiskunta- ja työelämäosaaminen, urheilu



# Urheilijan opinpolun toteutus

- Ammatillisen pt opintojen HOKS-asiakirjaan kirjataan opiskelijan valitsema urheilijan opinpolku (laji, toteutus)
- Opiskelijan 1. vuoden opinnot etenevät ns. ammatillisen suosituspolut mukaan, jossa on urheilu osana opintoja.
- 1. vuosi, säännöllinen ja hyvin suoritettu urheiluopiskelu eli lajikohtaiset aamuharjoitukset 5 osp.
- 2. vuosi, säännöllinen ja hyvin suoritettu urheiluopiskelu eli lajikohtaiset aamuharjoitukset 4 osp ja lisäksi valmennusoppi 3 osp.



# Urheilijan opinpolun toteutus

- Opiskelijalla lajikohtaiset urheiluakatemian harjoitukset, merkitty opiskelijan lukujärjestykseen ammatillisten opintojen rinnalle.
- Opiskelija täyttää lajiharjoituksista harjoituspäiväkirjaa, säännöllisesti ja huolellisesti ohjeistuksen mukaan.
- Harjoituspäiväkirja palautetaan aikataulun mukaisesti Jyri Harjulle arviointia varten.
- Opiskelija sitoutuu ottamaan vastaan ohjausta ammatillisten pt opintojen eteenpäinviemiseksi ajallaan, ei jätetä rästiin suorituksia.



# Urheilijan opinpolun arviointi

- Arviointikohteet; lajikohtaiset urheiluakatemiaan harjoitukset. Säännöllinen ja aktiivinen urheilijamainen toteutumisen, **asenne**, harjoituspäiväkirjan säännöllinen huolellinen täyttäminen sekä aikataulun mukainen palautus liikunnan opettajalle.
- Arviointimenetelmät; urheilijaopiskelijan itsearviointi ja lajivalmentajan palautteet.
- Numeraalinen arviointi, numeroilla 1-5 (voimassa oleva opetussuunnitelma). Yto-valinnaiset opinnot 9 osp.





# Urheilijan opinpolun arviointi

- Arviointi S, suoritettu (vanha opetussuunnitelma). Vapaasti valittavat 10 osp.
- Laajuus osp, toteutuneiden suoritusten mukaan huomioiden **asenne** ja **henkilökohtainen kehittyminen** urheilulajissa.
- Opinpolun suunnittelu, osaamis- ja urheilijaidentiteetin kehittymisen ohjaus (osallistuminen) ja urasuunnittelu mukana opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet opinnoissa, numeraalisesti 1-5.
- Arviointivastuu oppilaitoksella.



# Harjoituspäiväkirjojen palautus

1. harjoituspäiväkirja Jyri Harjulle viimeistään ma 30.9.2019
2. harjoituspäiväkirja Jyri Harjulle viimeistään pe 29.11.2019
3. harjoituspäiväkirja Jyri Harjulle viimeistään ke 5.2.2020
4. harjoituspäiväkirja Jyri Harjulle viimeistään pe 3.4.2020
5. harjoituspäiväkirja Jyri Harjulle viimeistään ke 27.5.2020



# Urheilijaopiskelijan ohjaus

- Jyri Harju, liikunnan opettaja [jyri.harju@lhkk.fi](mailto:jyri.harju@lhkk.fi)
  - arviointi
- Lauri Nivalinna, ohjaaja [lauri.nivalinna@lhkk.fi](mailto:lauri.nivalinna@lhkk.fi)
  - yto-opintojen ohjaus, tilanteen mukaan urheilijan ohjaus / tsemppaus
- Päivi Hasia, opinto-ohjaaja [paivi.hasia@lhkk.fi](mailto:paivi.hasia@lhkk.fi)
  - opintojen ja urheilijan opinpolun ohjaus yhteistyössä opiskelijan ja muiden tahojen kanssa