

### Hakijan henkilötiedot

Sukunimi:		Etunimet:
Syntymäaika:		

Lähiosoite:		Postinumero:
Puhelin:		Postitoimipaikka:
Sähköposti:		

### Opinnot

Haen yhteishaussa:	Forssan yhteislyseoon	Forssan ammatti-instituuttiin	FAl:n linja:
Peruskoulu:			Liikunnanopettajan nimi:
			Liikunnan arvosana:

### Urheilu

Päälaji:		Seura:
----------	--	--------

### Urheilusaavutukset

Kaudella 2019 – 2020	
Parhaat saavutukset ja ennätystulokset, pelipaikka, maajoukkue, muu lajin kannalta olennainen tieto.	

### Harjoittelutiedot

Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?	vuotta				Tunteja / vko
Harjoituskertoja / vko					Tunteja / vko
Omatoiminen harjoittelu krt / vko					Ei
Harjoituspäiväkirja	Kyllä	sähkö	paperi		Käyn nukkumaan yleensä klo:
Nukun keskimäärin	tuntia / yö				

### Tavoitteet

Opiskelussa:	
--------------	--

Urheilussa:	
-------------	--

Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa.	
Miksi haet urheiluakatemiaan?	

Päiväys:

Hakijan allekirjoitus: \_\_\_\_\_