



**VIRTAPAJAT**  
FORSSA • JOKIOINEN • YPÄJÄ

Tulevaisuus

Työelämä- ja  
opiskelutaidot

Terveys:  
osa jokapäiväistä  
arkea

Liikunta:  
arkiliikunnan lisäksi  
yksi liikuntapäivä  
viikossa

Tietoa  
taloudellisesta  
elämästä

Kestävä  
kehitys

## UUDENLAINEN NUORTEN TYÖPAJA

Virtapajat on suunnattu alle 29-vuotiaille nuorille.

Työpaja on sinulle oikea vaihtoehto, jos haluat:

- saada mielekästä sisältöä ja tekemistä arkeen
- parantaa sosiaalisia taitojasi sekä valmiuksiasi työelämään
- kirkastaa tulevaisuuden-suunnitelmiasi
- saada työ- tai opiskelupaikan
- saada tukea opintoihisi
- hankkia kokemusta monipuolisista työtehtävistä aidoissa työympäristöissä

Toimintaan pääset TE-palveluiden, sosiaalitoimen, ohjaamon tai yhteistyöverkostojen kautta. Voit olla myös itse yhteydessä meihin.

[ihkk.fi/virtapajat](https://ihkk.fi/virtapajat)



## VIRTAVALMENTAJAT

Me valmentajat liikumme Forssa, Jokioinen ja Ypäjä -alueella.

Tarjoamme niin yksilö- kuin ryhmämuotoista valmennusta sinun omissa ympäristöissäsi. Valmennus on mahdollista startata myös etävalmennuksena.

Virtavalmentajien  
yhteystiedot



Tavoitat meidät myös sähköpostilla [virtavalmentajat@lhkk.fi](mailto:virtavalmentajat@lhkk.fi)