



TYÖLLISTYMISTÄ EDISTÄVÄT VALMENNUKSET

LOUNAIH-HÄMEEN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ



1. Digitaidot arkeen ja työnhakuun

Tavoite: Osallistuja saa varmuutta digitaalisten laitteiden käyttöön, työhaun sähköisiin palveluihin ja sujuvaan netin hyödyntämiseen.

Sisältö:

- Puhelimen ja tietokoneen peruskäyttö: asetukset, yhteydet, turvallisuus
- Sähköposti ja tunnistautuminen (esim. pankki ja viranomaispalvelut)
- Työhaun sähköiset palvelut: työnhakuprofiilit, ilmoitusten löytäminen
- Tietoturvan ja digiturvan perusasiat

Hyödyt asiakkaalle: arjen varmuus, omatoimisuus ja työhaun edistäminen

Kesto: 4 h | Ryhmä: max 12 hlö | Hinta: 1050 € + alv/krt



2. CV ja työnhakuprofiili kuntoon

Tavoite: Osallistuja laatii selkeän ja erottuvan CV:n sekä parantaa oman osaamisen esilletuontia.

Sisältö:

- CV:n rakenne ja kohdennettuihin työnantajan tarpeisiin vastaaminen
- Osaamisen tunnistaminen ja konkreettinen sanoittaminen
- Eri CV mallit ja esimerkkejä
- Työnhakuprofiilit verkossa
- Canva mallien hyödyntäminen (ohjattu tekeminen)

Hyödyt asiakkaalle: valmis, selkeä CV ja ammatillisen itsevarmuuden kehittäminen

Kesto: 4 h | Ryhmä: max 12 hlö | Hinta: 1050 € + alv/krt



3. Videohakemus & oma osaaminen esiin

Tavoite: Osallistuja oppii tuottamaan lyhyen, vaikuttavan videoesittelyn – helppo tapa erottua työhaussa.

Sisältö:

- Mikä tekee videoesittelystä hyvän?
- Ohjattu käsikirjoituksen tekeminen (oma tarina, vahvuudet, osaaminen)
- Videon kuvaamisen perusasiat: valaistus, ääni, kamerakulma
- Video-CV:n rakenne ja esimerkkialustat
- Tekninen tuki ja harjoittelua Forssan ammatti-instituutin tiloissa

Hyödyt asiakkaalle: rohkeus esitellä oma osaaminen ja mahdollisuus erottua työnantajille.

Kesto: 2-3 krt x 4 h/kerta | Ryhmä: max 12 hlö | Hinta: 1050 € + alv/krt



4. Tekoäly työnhaun tukena

Tavoite: Työnhakija saa koulutuksesta mukaansa selkeän ymmärryksen siitä, mitä tekoälyä voi työnhaussa turvallisesti hyödyntää, mitä kannattaa välttää ja missä kohdin omat taidot, osaaminen ja aitous on aina tuotava esiin.

Sisältö:

- Tekoälyn perusteet: mitä hyötyä työnhaussa, mikä on turvallista ja mitä tulee välttää
- Promptien rakentaminen (hakemusten luonnostelu, CV-tekstit, työnhakuideat)
- Hakemusten ja CV:n viimeistely tekoälyn avulla
- Profiilien kehittäminen (esim. työnhakualustat)
- Käytännön harjoittelu: osallistuja tuottaa omia työnhakumateriaaleja tekoälyn avulla

Hyödyt asiakkaalle: nopeammat hakemukset, varmempi työnhaku ja rohkeus käyttää uusia välineitä.

Kesto: 4 h | Ryhmä: max 12 hlö | Hinta: 1050 € + alv /krt



5. Henkilöbrändi ja näkyvyys työnhaussa

Tavoite: Osallistuja tunnistaa omat vahvuutensa ja oppii tuomaan osaamisensa esiin työnantajille selkeästi ja erottuvasti.

Sisältö:

- Osaamisen ja vahvuuksien sanoittaminen
- LinkedIn profiilin rakentaminen ja profiilin näkyvyyden optimointi
- Erottautuminen käytännössä: tarinallistaminen, konkreettiset esimerkit, osaamisen esille tuonti
- Verkostoituminen ja työnantajayhteydet (mitä tehdä, mitä välttää)
- Esimerkkiprofiilit ja ohjattu oman henkilöbrändin luominen

Hyödyt asiakkaalle: vahvistunut ammatillinen identiteetti ja vahvuuksien kuvaaminen työnantajien näkökulmasta.

Kesto: 1-2 krt/ 4 h/kerta | Ryhmä: max 12 hlö | Hinta: 1050 € + alv /krt

6. Haastattelutreenit, viestintä- ja vuorovaikutustaidot työnhaussa

Tavoite: Osallistuja saa varmuutta esiintymiseen, vuorovaikutukseen ja työnantajan kohtaamiseen sekä valmiudet toimia myös jännityksen keskellä.

Sisältö:

- Työnantajaviestintä: miten viestiä selkeästi ja luottamusta herättävästi
- Haastattelukysymysten läpikäynti ja vastaustekniikat
- Vuorovaikutus- ja kuuntelutaidot
- Esiintymisen perusasiat: äänenkäyttö, rytmi, valmistautuminen
- Ohjattu haastatteluharjoitus ja palautetta jokaiselle

Hyödyt asiakkaalle: varmuus työnhaun kohtaamistilanteissa ja parantunut onnistumisen todennäköisyys.

Kesto: 1-2 krt/ 4 h/kerta | **Ryhmä:** max 12 hlö | **Hinta:** 1050 € + alv /krt

7. Suomi tai englanti työnhaun kielenä

Tavoite: Osallistuja saa varmuutta työnhaun sanastoon, kielenkäyttöön ja arjen viestintätilanteisiin työnantajan kanssa.

Sisältö:

- Työnhaun sanasto ja fraasit
- Puhelin- ja asiointitilanteet (rooliharjoitukset)
- Haastattelutilanteiden harjoittelu
- Asiakaspalvelutilanteiden kieli
- Oman osaamisen sanoittaminen kielellä, jota työnantaja ymmärtää

Hyödyt asiakkaalle: parempi suomen/englannin kielen käytön varmuus ja kyky asioida työnantajien kanssa.

Kesto: 1-3 krt/ 4 h/kerta | **Ryhmä:** max 12 hlö | **Hinta:** 1050 € + alv /krt



8. Oman osaamisen tuotteistaminen ja yrittäjyyden mahdollisuudet

Tavoite: Osallistuja oppii tunnistamaan oman osaamisensa ja saa valmiuksia tarkastella pienimuotoisen yrittäjyyden vaihtoehtoja.

Sisältö:

- Osaamisen paketointi ja vahvuuksien sanoittaminen
- Oman palvelun tai tuotteen muotoilu: mitä osaan, kenelle, miten?
- Oman osaamisen näkyväksi tekeminen eri kanavissa
- Pienimuotoisen yrittäjyyden vaihtoehdot turvallisesti ja realistisesti
- Piilotyöpaikkojen ja keikkatyömahdollisuuksien kartoitus

Hyödyt asiakkaalle: laajentuneet työllistymismahdollisuudet ja uudenlaiset uravaihtoehdot.

Kesto: 1-2 krt/ 4 h/kerta | **Ryhmä:** max 12 hlö | **Hinta:** 1050 € + alv /krt

9. Englanti työkielenä

Tavoite: Osallistuja saa varmuutta käyttää englantia työelämän arjen tilanteissa ja työnantajan kohtaamisissa. Harjoittelu on käytännönläheistä ja sopii myös heikosti englantia osaaville.

Sisältö:

- Työpaikan keskeinen sanasto ja ohjeiden ymmärtäminen
- Arjen tilanteet työpaikalla: neuvominen, kysyminen, ilmoittaminen
- Lyhyet vuorovaikutustilanteet ja niiden harjoittelu
- Sähköinen viestintä (sähköposti, lyhyet viestit, ilmoitukset)
- Pienet rooliharjoitukset ja toistot – turvallinen harjoittelu ympäristö

Hyödyt asiakkaalle: rohkeus käyttää englantia työpaikan arjessa ja vahvemmat kielitaidot työnantajakontakteihin.

Kesto: 1-3 krt/ 4 h/kerta | **Ryhmä:** max 12 hlö | **Hinta:** 1050 € + alv/krt



Tarjoukset ja lisätiedot

Jokaisessa aiheessa on mahdollisuus yksilöohjaukseen 80 €/ h +alv.

Valmennuksia voidaan aina myös räätälöidä erilaisiin tarpeisiin,
esimerkiksi tekoälyn käyttämiseen:

Uusi suunta – minä ja tekoälyn tukema työnhaku

Valmennus antaa osallistujille käytännön valmiudet hyödyntää turvallisia tekoälytyökaluja työhaun, osaamisen näkyväksi tekemisen ja urasuunnittelun tukena. Sisältö räätälöidään kunnan ja seudun näkökulmasta tarpeisiin — osallistujien lähtötaso, toimialat ja alueen työnantajatarpeet huomioiden.

Toteutusmuoto on käytännönläheinen ja toiminnallinen.

Lisätiedot ja räätälöidyt kokonaisuudet:

minna.makinen@lhkk.fi, p. 040 3474 074

satu.lang@lhkk.fi, p. 040 6719 719



**LOUNAIS-HÄMEEN
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ**

Saksankatu 27, Forssa

www.lhkk.fi